

# VI LIGA AUTONOMICA DEL NADADOR COMPLETO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE NATACION CON ALETAS

## CATEGORIAS

Benjamín: 2001 y menores

Alevín: 2000 y 1999

Infantil: 1998 y 1997

Cadete: 1996 y 1995

Juniors: 1994 y 1993

Seniors: 1992 y mayores

**Absolutos:** 1998 y mayores

## PROGRAMA DE PRUEBAS

<u>1ª Jornada</u>	<u>2ª Jornada</u>
100 superficie 50 aletas 400 escafandra 50 apnea 800 superficie 100 aletas 4 x 50 superficie	400 superficie 100 escafandra 100 aletas 800 escafandra 200 aletas 50 superficie 4 x 100 superficie
<u>3ª Jornada</u>	<u>4ª Jornada</u>
200 superficie 50 superficie 50 aletas 1500 superficie 200 aletas 50 apnea/25 apnea 4 x 200 superficie	Todo el programa, con el límite de 2 pruebas por nadador + relevo

## NORMAS DE PARTICIPACION / PUNTUACION

Como máximo se podrán nadar 2 pruebas individuales más la de relevos en cada jornada (más 1 prueba como toma de tiempos de entre las no programadas). La puntuación se efectuará según tabla alemana.

## PREMIOS

Al finalizar la liga autonómica se entregará trofeo a los tres primeros de cada categoría en masculino y femenino, según la suma de las 3 mejores marcas (al menos una con monoaleta) según tabla alemana.