

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO DE LOS DISTINTOS GRUPOS

GRUPO BABEL MAÑANAS

DE LUNES A VIERNES

- DE 11,00 A 11,30 CARRERA
- DE 11,30 A 12,00 ESTIRAMIENTOS Y CIRCUITO.
- DE 12,00 A 12,30 PESAS GIMNASIO
- DE 12,35 A 13,50 PISCINA.

GRUPO BABEL

DE LUNES MIERCOLES VIERNES

- DE 16,00 A 16,15 ESTIRAMIENTOS
- DE 16,15 A 17,25 PISCINA.
- DE 17,30 A 18,15 CARRERA, CIRCUITO

GRUPO HOGAR – BABEL

LUNES -MIERCOLES (BABEL)

- DE 17,30 A 18,10 CARRERA, CIRCUITO.
- DE 18,15 A 19,00 PISCINA
- DE 19,00 A 19,15 ESTIRAMIENTOS

MARTES-JUEVES (HOGAR)

- DE 19,30 A 20,25 ESTIRAMIENTOS CIRCUITO
- DE 20,30 A 21,30 PISCINA
- DE 21,30 A 21,40 ESTIRAMIENTOS

VIERNES (HOGAR)

- DE 18,30 A 19,10 ESTIRAMIENTOS , CIRCUITO
- DE 19,15 A 20,15 PISCINA
- DE 20,15 A 20,30 ESTIRAMIENTOS

GRUPO MARISTAS

DE LUNES A VIERNES (Excepto Martes que no hay Gimnasio)

- DE 20,00 A 20,25 CARRERA
- DE 20,25 A 21,50 ESTIRAMIENTOS Y CIRCUITO.(GIMNASIO)
- DE 20,50 A 21,20 PESAS GIMNASIO
- DE 21,40 A 23,00 PISCINA.

TODOS LOS GRUPOS

SABADOS (NO DECIDIDO).